

Kód projektu v ITMS2014+: 312011ADX7

DODATOK č. 2
K ZMLUVE O POSKYTNUTÍ NENÁVRATNÉHO FINANČNÉHO PRÍSPEVKU

číslo zmluvy: OPEZ/160/2020

registračné číslo dodatku: 0637/2020 – D2

uzatvorený medzi:

Poskytovateľom

názov: Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny Slovenskej republiky

sídlo: Špitálska 4, 6, 8, 816 43 Bratislava, Slovenská republika

IČO: 00681156

konajúci: Bc. Milan Krajniak, minister

v zastúpení

názov: Ministerstvo školstva, vedy, výskumu a športu Slovenskej republiky

sídlo: Stromová 1, 813 30 Bratislava, Slovenská republika

IČO: 00164381

konajúci: Mgr. Branislav Gröhling, minister

na základe splnomocnenia obsiahnutého v Zmluve o vykonávaní časti úloh riadiaceho orgánu sprostredkovateľským orgánom zo dňa 23.7.2015

poštová adresa¹:

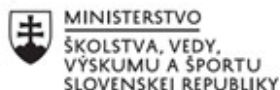
e-mail: kami@minedu.sk

(ďalej len „Poskytovateľ“)

a

Prijímateľom

¹ Vyplní sa v prípade, ak je poštová adresa (korešpondenčná adresa) Zmluvnej strany odlišná od adresy jej sídla



EURÓPSKA ÚNIA
Európsky sociálny fond
Európsky fond regionálneho rozvoja



OPERAČNÝ PROGRAM
ĽUDSKÉ ZDROJE

názov: FLORBALOVÝ KLUB FLORKO KOŠICE
sídlo: Užhorodská 1040/39, 040 11 Košice - mestská časť Juh
zapísaný v: Registri Ministerstva vnútra Slovenskej republiky
konajúci: Mgr. Pavol Blaško
IČO: 35565781
IČ DPH: -
poštová adresa¹:
e-mail: blasko@sssske.sk

(ďalej len „Prijímateľ“)

(ďalej len „Zmluvné strany“)

Článok 1

Na základe Žiadosti prijímateľa o povolenie vykonania zmeny zo dňa 13. 05. 2021 a v súlade s čl. 6 Zmluvy o poskytnutí nenávratného finančného príspevku č. **OPEZ/160/2020** v znení Dodatku č. 1 – registračné číslo Dodatku (0637/2020-D1) sa zmluvné strany dohodli na zmenách Zmluvy o poskytnutí NFP (ďalej len „Zmluva“), uvedených v článku 2 tohto Dodatku.

Článok 2

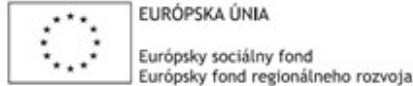
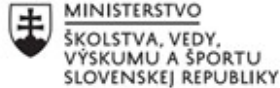
1. V čl. 2 „Predmet a účel zmluvy“ sa v odseku 2.2 Zmluvy o poskytnutí NFP mení nasledovne:

„Doba realizácie projektu od **11/2020** do **03/2023**“.

2. Príloha č. 2 Zmluvy „Predmet podpory NFP časť A – Predmet podpory vygenerovaný z ITMS“ sa nahrádza novou prílohou „Predmet podpory NFP časť A – Predmet podpory vygenerovaný z ITMS“.

Nový Predmet podpory NFP je prílohou č. 1 k Dodatku č. 2.
Príloha č. 1 k Dodatku č. 2 sa stáva neoddeliteľnou súčasťou Zmluvy.

3. Príloha č. 2 Zmluvy „Predmet podpory NFP časť B Zoznam a popis hlavných aktivít Projektu“ sa nahrádza novou prílohou „Predmet podpory NFP časť B Zoznam a popis hlavných aktivít Projektu“.



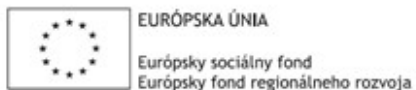
Nový Predmet podpory NFP časť B Zoznam a popis hlavných aktivít Projektu je prílohou č. 2 k Dodatku č. 2.

Príloha č. 2 k Dodatku č. 2 sa stáva neoddeliteľnou súčasťou Zmluvy.

Článok 3

1. Tento dodatok je neoddeliteľnou súčasťou Zmluvy o poskytnutí NFP.
2. Tento dodatok je vyhotovený v 3 rovnopisoch, pričom po uzavretí Dodatku dostane Prijímateľ 1 rovnopis a 2 rovnopisy dostane Poskytovateľ.
3. Tento dodatok nadobúda platnosť dňom podpisu oboch Zmluvných strán a v súlade s § 47a ods. 1 Občianskeho zákonníka nadobúda účinnosť dňom nasledujúcim po dni jeho zverejnenia Poskytovateľom v Centrálnom registri zmlúv vedenom Úradom vlády Slovenskej republiky.
4. Zmluvné strany vyhlasujú, že si text tohto Dodatku riadne a dôsledne prečítali, jeho obsahu a právnym účinkom z neho vyplývajúcich porozumeli. Ich zmluvné prejavy sú dostatočne jasné, určité a zrozumiteľné, vyjadrujúce ich slobodnú a vážnu vôľu. Podpisujúce osoby sú oprávnené k podpisu tohto Dodatku a na znak súhlasu s jeho obsahom ho podpísali.

Dodatok bude v zmysle usmernenia CKO „Usmernenie pre RO v súvislosti s vyhlásením mimoriadnej situácie v SR“ vypracovaný dodatočne. Zmeny v dodatku v dôsledku mimoriadnej situácie kvôli COVID – 19 platia späťne, t.j. od dátumu schválenia stanoviska k zmene projektu.



Prílohy:

- Príloha č. 1 Predmet podpory NFP časť A – Predmet podpory vygenerovaný z ITMS
Príloha č. 2 Predmet podpory NFP: časť B – Zoznam a popis hlavných aktivít Projektu

Za Poskytovateľa v Bratislave dňa:

Podpis: _____

Mgr. Branislav Gröhling, minister školstva, vedy, výskumu a športu SR

Meno a priezvisko štatutárneho orgánu/zástupcu² Poskytovateľa

Za Prijímateľa v dňa:

Podpis: _____

Mgr. Pavol Blaško, štatutárny orgán

Meno a priezvisko štatutárneho orgánu/zástupcu³ Prijímateľa

² Ak sa nehodí, prečiarknite

³ Ak sa nehodí, prečiarknite

PREDMET PODPORY NFP

Príloha č. 2 Zmluvy o poskytnutí NFP

1. Všeobecné informácie o projekte

Názov projektu:	Podpora športových výsledkov a zvýšenie pohybovej aktivity u detí a mládeže so špecifickým zameraním na florbal
Kód projektu:	312011ADX7
Kód ŽoNFP:	NFP312010ADX7
Operačný program:	312000 - Operačný program Ľudské zdroje
Spolufinancovaný z:	Európsky sociálny fond
Prioritná os:	312010 - 1. Vzdelávanie
Konkrétny cieľ:	312010011 - 1.1.1 Zvýšiť inkluzívnosť a rovnaký prístup ku kvalitnému vzdelávaniu a zlepšiť výsledky a kompetencie detí a žiakov
Kategórie regiónov:	LDR - menej rozvinuté regióny

Kategorizácia za Konkrétne ciele

Konkrétny cieľ:	312010011 - 1.1.1 Zvýšiť inkluzívnosť a rovnaký prístup ku kvalitnému vzdelávaniu a zlepšiť výsledky a kompetencie detí a žiakov
Oblasť intervencie:	115 - Zníženie miery predčasného ukončovania školskej dochádzky a predchádzanie takémuto ukončovaniu, a podpora rovnocenného prístupu ku kvalitnému predškolskému, základnému a predoškolskému vzdelávaniu
Hospodárska činnosť:	19 - Vzdelávanie

2. Financovanie projektu

Forma financovania:	Zálohové platby:	IBAN	Banka	Platnosť od	Platnosť do
		SK927500000004028380066	Československá obchodná banka, a.s.	1. 11. 2020	30. 11. 2023
Refundácia:		IBAN	Banka	Platnosť od	Platnosť do
		SK777500000004002710450	Československá obchodná banka, a.s.	1. 11. 2020	30. 11. 2023
		SK927500000004028380066	Československá obchodná banka, a.s.	1. 11. 2020	30. 11. 2023

3.A Miesto realizácie projektu

P.č.	Štát	Región (NUTS II)	Vyšší územný celok (NUTS III)	Okres (NUTS IV)	Obec
1.	Slovensko	Východné Slovensko	Košický kraj		

3.B Miesto realizácie projektu mimo oprávneného územia OP

Nezaevidované

4. Popis cieľovej skupiny

Cieľová skupina (relevantné v prípade projektov spolufinancovaných z prostriedkov ESF)

- pedagogickí a odborní zamestnanci podľa zákona č.317/2009 Z. z. o pedagogických zamestnancoch a odborných zamestnancoch a o zmene a doplnení niektorých zákonov
- profesijní a dobrovoľní pracovníci s mládežou
- žiaci základných a stredných škôl vrátane žiakov so špeciálnymi výchovno – vzdelávacími potrebami (ďalej len „ŠVVP“)

5. Aktivity projektu

Celková dĺžka realizácie hlavných aktivít projektu (v mesiacoch):	29
Začiatok realizácie hlavných aktivít projektu (začiatok realizácie prvej hlavnej aktivity):	11.2020
Ukončenie realizácie hlavných aktivít projektu (koniec realizácie poslednej hlavnej aktivity alebo viacerých aktivít, ak sa ich realizácia ukončuje v rovnaký čas):	3.2023

5.1 Aktivity projektu realizované v oprávnenom území OP

Subjekt:	FLORBALOVÝ KLUB FLORKO KOŠICE	Identifikátor (IČO):	35565781
-----------------	-------------------------------	-----------------------------	----------

Hlavné aktivity projektu

- 943ADX700001 - Podpora športových výsledkov a zvýšenie pohybovej aktivity u detí a mládeže so špecifickým zameraním na florbal

Podporné aktivity projektu

Podporné aktivity:	Podporné aktivity
Popis podporných aktivít:	
Priradenie ku konkrétnemu cieľu:	312010011 - 1.1.1 Zvýšiť inkluzívnosť a rovnaký prístup ku kvalitnému vzdelávaniu a zlepšiť výsledky a kompetencie detí a žiakov

5.2 Aktivity projektu realizované mimo oprávneného územia OP

Nezaevidované

6. Merateľné ukazovatele projektu

6.1 Príspevok aktivít k merateľným ukazovateľom projektu

Kód:	P0278	Merná jednotka:	počet
Merateľný ukazovateľ:	Počet pedagogických a odborných zamestnancov zapojených do aktivít na zvýšenie profesijných kompetencií	Čas plnenia:	K - koniec realizácie projektu
		Celková cieľová hodnota:	3,0000
		Typ závislosti ukazovateľa:	Maximálna hodnota
Subjekt:	FLORBALOVÝ KLUB FLORKO KOŠICE	Identifikátor (IČO):	35565781
Konkrétny cieľ:	312010011 - 1.1.1 Zvýšiť inkluzívnosť a rovnaký prístup ku kvalitnému vzdelávaniu a zlepšiť výsledky a kompetencie detí a žiakov		
Typ aktivity:	9431201001 - Aktivity zamerané na zlepšenie školskej úspešnosti žiakov vrátane žiakov so špeciálnymi výchovno-vzdelávacími potrebami		
Hlavné aktivity projektu:	943ADX700001 - Podpora športových výsledkov a zvýšenie pohybovej aktivity u detí a mládeže so špecifickým zameraním na florbal	Cieľová hodnota	3
Kód:	P0279	Merná jednotka:	počet
Merateľný ukazovateľ:	Počet pedagogických a odborných zamestnancov, ktorí si prostredníctvom aktivít zvýšili profesijné kompetencie	Čas plnenia:	K - koniec realizácie projektu
		Celková cieľová hodnota:	3,0000
		Typ závislosti ukazovateľa:	Maximálna hodnota
Subjekt:	FLORBALOVÝ KLUB FLORKO KOŠICE	Identifikátor (IČO):	35565781
Konkrétny cieľ:	312010011 - 1.1.1 Zvýšiť inkluzívnosť a rovnaký prístup ku kvalitnému vzdelávaniu a zlepšiť výsledky a kompetencie detí a žiakov		
Typ aktivity:	9431201001 - Aktivity zamerané na zlepšenie školskej úspešnosti žiakov vrátane žiakov so špeciálnymi výchovno-vzdelávacími potrebami		
Hlavné aktivity projektu:	943ADX700001 - Podpora športových výsledkov a zvýšenie pohybovej aktivity u detí a mládeže so špecifickým zameraním na florbal	Cieľová hodnota	3
Kód:	P0449	Merná jednotka:	počet
Merateľný ukazovateľ:	Počet účastníkov zapojených do aktivít na zlepšenie zručností a zvýšenie gramotnosti, ktorým sa zlepšili kompetencie a zručnosti 6 mesiacov po absolvovaní programu	Čas plnenia:	K - koniec realizácie projektu U - v rámci udržateľnosti projektu
		Celková cieľová hodnota:	200,0000
		Typ závislosti ukazovateľa:	Maximálna hodnota
Subjekt:	FLORBALOVÝ KLUB FLORKO KOŠICE	Identifikátor (IČO):	35565781
Konkrétny cieľ:	312010011 - 1.1.1 Zvýšiť inkluzívnosť a rovnaký prístup ku kvalitnému vzdelávaniu a zlepšiť výsledky a kompetencie detí a žiakov		
Typ aktivity:	9431201001 - Aktivity zamerané na zlepšenie školskej úspešnosti žiakov vrátane žiakov so špeciálnymi výchovno-vzdelávacími potrebami		
Hlavné aktivity projektu:	943ADX700001 - Podpora športových výsledkov a zvýšenie pohybovej aktivity u detí a mládeže so špecifickým zameraním na florbal	Cieľová hodnota	200

Kód:	P0451	Merná jednotka:	počet
Merateľný ukazovateľ:	Počet účastníkov zapojených do aktivít zameraných na zlepšenie zručností a zvýšenie gramotnosti	Čas plnenia:	K - koniec realizácie projektu
		Celková cieľová hodnota:	200,0000
		Typ závislosti ukazovateľa:	Maximálna hodnota
Subjekt:	FLORBALOVÝ KLUB FLORKO KOŠICE	Identifikátor (IČO):	35565781
Konkrétny cieľ:	312010011 - 1.1.1 Zvýšiť inkluzívnosť a rovnaký prístup ku kvalitnému vzdelávaniu a zlepšiť výsledky a kompetencie detí a žiakov		
Typ aktivity:	9431201001 - Aktivity zamerané na zlepšenie školskej úspešnosti žiakov vrátane žiakov so špeciálnymi výchovno-vzdelávacími potrebami		
Hlavné aktivity projektu:	943ADX700001 - Podpora športových výsledkov a zvýšenie pohybovej aktivity u detí a mládeže so špecifickým zameraním na florbal	Cieľová hodnota	200

Kód:	P0455	Merná jednotka:	počet
Merateľný ukazovateľ:	Počet účastníkov, ktorí absolvovali aktivity na zlepšenie zručností a zvýšenie gramotnosti	Čas plnenia:	K - koniec realizácie projektu
		Celková cieľová hodnota:	200,0000
		Typ závislosti ukazovateľa:	Maximálna hodnota
Subjekt:	FLORBALOVÝ KLUB FLORKO KOŠICE	Identifikátor (IČO):	35565781
Konkrétny cieľ:	312010011 - 1.1.1 Zvýšiť inkluzívnosť a rovnaký prístup ku kvalitnému vzdelávaniu a zlepšiť výsledky a kompetencie detí a žiakov		
Typ aktivity:	9431201001 - Aktivity zamerané na zlepšenie školskej úspešnosti žiakov vrátane žiakov so špeciálnymi výchovno-vzdelávacími potrebami		
Hlavné aktivity projektu:	943ADX700001 - Podpora športových výsledkov a zvýšenie pohybovej aktivity u detí a mládeže so špecifickým zameraním na florbal	Cieľová hodnota	200

6.2 Prehľad merateľných ukazovateľov projektu

Kód	Názov	Merná jednotka	Celková cieľová hodnota	Príznak rizika	Relevancia k HP	Typ závislosti ukazovateľa
P0278	Počet pedagogických a odborných zamestnancov zapojených do aktivít na zvýšenie profesijných kompetencií	počet	3,0000	Nie	PraN, UR	Maximálna hodnota
P0279	Počet pedagogických a odborných zamestnancov, ktorí si prostredníctvom aktivít zvýšili profesijné kompetencie	počet	3,0000	Nie	PraN, UR	Maximálna hodnota
P0449	Počet účastníkov zapojených do aktivít na zlepšenie zručností a zvýšenie gramotnosti, ktorým sa zlepšili kompetencie a zručnosti 6 mesiacov po absolvovaní programu	počet	200,0000	Nie	PraN, UR	Maximálna hodnota
P0451	Počet účastníkov zapojených do aktivít zameraných na zlepšenie zručností a zvýšenie gramotnosti	počet	200,0000	Nie	PraN, UR	Maximálna hodnota
P0455	Počet účastníkov, ktorí absolvovali aktivity na zlepšenie zručností a zvýšenie gramotnosti	počet	200,0000	Nie	PraN, UR	Maximálna hodnota

7. Iné údaje na úrovni projektu

Subjekt:	FLORBALOVÝ KLUB FLORKO KOŠICE	Identifikátor (IČO):	35565781
Kód	Názov	Merná jednotka	Relevancia k HP
D0162	Počet realizovaných informačných aktivít	počet	PraN
D0164	Počet realizovaných školiacich, vzdelávacích aktivít	počet	PraN
D0261	Mzda mužov refundovaná z projektu (priemer)	EUR	PraN
D0263	Mzda žien refundovaná z projektu (priemer)	EUR	PraN
D0266	Podiel žien na riadiacich pozíciách projektu	%	PraN
D0267	Podiel žien na iných ako riadiacich pozíciách projektu	%	PraN
D0268	Počet absolventov vzdelávacích aktivít projektu	počet	PraN
D0269	Počet absolventov vzdelávacích aktivít projektu zo znevýhodnených skupín	počet	PraN
D0271	Počet vzdelávacích aktivít projektu zaoberajúcich sa aj problematikou nediskriminácie a rovnosti mužov a žien	počet	PraN
D0311	Počet účastníkov, ktorí nie sú sledovaní prostredníctvom karty účastníka	osoby	PraN, UR

8. Rozpočet projektu

8.1 Rozpočet prijímateľa

Subjekt:	FLORBALOVÝ KLUB FLORKO KOŠICE	Identifikátor (IČO):	35565781
		Výška oprávnených výdavkov:	159 972,96 €

Priame výdavky

		Celková výška oprávnených výdavkov
Konkrétny cieľ:	312010011 - 1.1.1 Zvýšiť inkluzívnosť a rovnaký prístup ku kvalitnému vzdelávaniu a zlepšiť výsledky a kompetencie detí a žiakov	159 972,96 €
Typ aktivity:	9431201001 - Aktivity zamerané na zlepšenie školskej úspešnosti žiakov vrátane žiakov so špeciálnymi výchovno-vzdelávacími potrebami	159 972,96 €
Hlavné aktivity projektu:	1. 943ADX700001 - Podpora športových výsledkov a zvýšenie pohybovej aktivity u detí a mládeže so špecifickým zameraním na florbal	159 972,96 €

				Oprávnený výdavok
Skupina výdavku:	1.1 - 521 - Mzdové výdavky			114 266,40 €
		Merná jednotka	Množstvo	Jednotková suma
				Suma
Podpoložka výdavku:	1.1.1 - Tréner 1	Osobohodina	920	17,00 €
	1.1.2 - Tréner 2	Osobohodina	920	17,00 €
	1.1.3 - Tréner 3	Osobohodina	920	17,00 €
	1.1.4 - Tréner 4	Osobohodina	920	17,00 €
	1.1.5 - Projektový manažér	Osobohodina	750	11,83 €
	1.1.6 - Finančný manažér	Osobohodina	750	10,35 €
	1.1.7 - Manažér monitorovania	Osobohodina	600	8,87 €
	1.1.8 - Tréner 1 - Odvody	Projekt	1	5 501,60 €
	1.1.9 - Tréner 2 - Odvody	Projekt	1	5 501,60 €
	1.1.10 - Tréner 3 - Odvody	Projekt	1	5 501,60 €
	1.1.11 - Tréner 4 - Odvody	Projekt	1	5 501,60 €
	1.1.12 - Projektový manažér - Odvody	Projekt	1	3 127,50 €
	1.1.13 - Finančný manažér - Odvody	Projekt	1	2 737,50 €
	1.1.14 - Manažér monitorovania - Odvody	Projekt	1	1 878,00 €
Skupina výdavku:	1.2 - 903 - Paušálna sadzba na ostatné výdavky projektu (nariadenie 1304/2013, čl. 14 ods. 2)			45 706,56 €
		Merná jednotka	Množstvo	Jednotková suma
				Suma
Podpoložka výdavku:	1.2.1 - 903 - Paušálna sadzba na ostatné výdavky projektu (nariadenie 1304/2013, čl. 14 ods. 2; nariadenie 1303/2013, čl. 68b)	Projekt	1	45 706,56 €

Nepriame výdavky

		Celková výška oprávnených výdavkov
Konkrétny cieľ:	312010011 - 1.1.1 Zvýšiť inkluzívnosť a rovnaký prístup ku kvalitnému vzdelávaniu a zlepšiť výsledky a kompetencie detí a žiakov	0,00 €
Podporné aktivity:	1. 312ADX7P0001 - Podporné aktivity	0,00 €
		Oprávnený výdavok
Skupina výdavku:	nezaevidované	

8.2 Rozpočty partnerov

Nevzťahuje sa

8.3 Zazmluvnená výška NFP

Celková výška oprávnených výdavkov:	159 972,96 €
Celková výška oprávnených výdavkov pre projekty generujúce príjem:	0,00 €
Percento spolufinancovania zo zdrojov EÚ a ŠR:	100,0000 %
Maximálna výška nenávratného finančného príspevku:	159 972,96 €
Výška spolufinancovania z vlastných zdrojov prijímateľa:	0,00 €

Predmet podpory NFP

časť B

Zoznam a popis hlavných aktivít Projektu:	
Hlavná aktivita 1	<p>1. <u>Cieľ projektu</u></p> <p>Cieľ projektu je v súlade so špecifickým cieľom 1.1.1 OP ĽZ v rámci oprávneného typu aktivity:</p> <ul style="list-style-type: none">• aktivity zamerané na zlepšenie školskej úspešnosti žiakov vrátane žiakov so špeciálnymi výchovno-vzdelávacími potrebami <p>ktorý prispieje k zlepšenej školskej úspešnosti žiakov, ako aj k zvýšenej kvalite pedagogických a odborných zamestnancov.</p> <p>Medzi ďalšie pozitívne efekty projektu, patrí zlepšenie motivácie detí k športu a zlepšenie výkonnosti športových klubov, ktoré majú priamy vplyv na športový rozvoj u detí a mládeže.</p> <p>Projekt bude realizovaný prostredníctvom hlavnej aktivity:</p> <ul style="list-style-type: none">• aktivity zamerané na zlepšenie školskej úspešnosti žiakov vrátane žiakov so špeciálnymi výchovno-vzdelávacími potrebami <p>Hlavná aktivita na podporu výsledkov detí a zvýšenia ich pohybovej aktivity, ktorí navštevujú florbalový klub Florko Košice, so zámerom prilákania detí a mládeže k športu, si bude vyžadovať zefektívnenie činnosti trénerov a bude mať za následok zvýšenie motivácie a záujmu o šport, u detí a mládeže, čo ovplyvní ich zdravý životný štýl.</p> <p>Samostatnú podaktivitu predstavuje monitoring a kontrola plnenia hlavného cieľa projektu, zo strany žiadateľa.</p> <p>2. <u>Hlavná aktivita- podrobný popis činnosti</u></p> <p>Hlavná aktivita sa sústreďuje na podporu žiakov základných a stredných škôl, ako aj na ich pedagogických zamestnancov, so zreteľom na podporu ich výsledkov v oblasti telesnej výchovy a športovej prípravy. Hlavnou aktivitou sa podporí florbalový klub Florko Košice, spolu so zámerom prilákania detí a mládeže k športu a zefektívnenie tréningových metód. Za cieľ si kladie zvýšenie motivácie a záujmu detí a mládeže o šport a následného zlepšenia ich zdravotného stavu, ako aj podporu ich zdravého životného štýlu.</p> <p>Hlavná aktivita sa bude vykonávať v rámci tréningu florbalového klubu Florko Košice. Tréningy sa konajú v športovej multihale na Alejovej 2, v Košiciach, s výnimkami tréningov gymnastiky pre kategóriu mladších žiakov, v Cassovare a tréningov na bazéne, pre kategóriu mladšej a staršej prípravky, na ZŠ Trebišovská v Košiciach.</p> <p>Hlavná aktivita projektu bude realizovaná prostredníctvom nasledovných podaktivít:</p> <ul style="list-style-type: none">• Tréningový proces vykonávaný formou dodatočných hodín telesnej výchovy a športu mimo (nad rámec) školskej výučby

- **Teoretická a praktická príprava pedagogických a odborných pracovníkov mimo (nad rámec) školskej výučby**
- **Sústredenia a intenzívne tréningové kempy mimo školského roka (najmä v letných mesiacoch)**
- **Špecializované školenia pedagogických a odborných pracovníkov**

Tréningový proces bude prebiehať nasledovne:

1. **Začiatok tréningu-** po príchode na tréning sa pôjdu deti rozcvičiť, pričom sa bude dbať na správne rozohýbanie tela. Začne sa pomalým, statickým strečingom, kedy sa aktivujú svaly. Nasledovať bude aktívny strečing, vďaka ktorému sa príslušné svalové partie rozohýbu a budú pripravené na tréning. Po aktívnom strečingu sa deti pôjdu rozbehať. Do rozbehania detí budú zakomponované aj nové prvky- tréning na rebríku, skoky do výšky, do diaľky, do výšky a zároveň do diaľky, skoky cez prekážky a pod. ktoré zaktivujú výbušnosť dolných končatín.
2. **Tréning techniky-** po poriadnom rozcvičení sa prejde na tréning techniky, ktorej treba venovať prioritný čas, pretože zvládnutie správnej techniky je kľúčové pre úspešnosť hry ako aj pre vyvarovanie sa zraneniam. Dbá sa na správnu techniku držania hokejky, správneho základného postoja, rozlišujú sa herné činnosti jedného hráča- útočné (útočné herné činnosti jednotlivca: prihrávanie a spracovanie loptičky, dribling, vedenie loptičky, strelba, uvoľňovanie hráča s loptičkou, uvoľňovanie hráča bez loptičky, dorážanie a tečovanie, pri vhadzovaní loptičky), či obranné (obránné činnosti jednotlivca: obsadzovanie hráča s loptičkou, obsadzovanie hráča bez loptičky, obrana priestoru, blokovanie striel, hra telom). Ďalšou technikou na, ktorú sa bude hlavná časť tréningovej jednotky zameriavať je herná kombinácia. Pod hernou kombináciou rozumieme zámernú spoluprácu dvoch alebo viacerých hráčov, ktorí spoločne riešia danú situáciu. Útočné herné kombinácie: prihrať a bež, križovanie, vhadzovanie, rozohranie štandardnej situácie, spätné prihrávky, nahodenie, clonenie. Obranné herné kombinácie: osobné bránenie, zaisťovanie, preberanie, zdvojovanie, odstupovanie. Osobitná pozornosť sa venuje brankárovi, a to na: základný postoj, pohyb brankára, chytanie a vyrážanie, zmenšovanie streleckého uhla, činnosť pri prečíslení a situácii 1 – 1, vyhadzovanie, trestné strelanie.
3. **Simulácia zápasu-** pred záverom tréningu sa venuje pozornosť simulácie zápasu, hráči sa rozdelia na dve skupiny, ktoré medzi sebou vedú zápas. Ide o časť tréningu na pretransformovanie naučenej techniky, do reálneho využitia pri zápase. Je vhodné zvoliť túto časť tréningu tak, aby boli deti motivované podať čo najlepší výkon, teda mať stanovený nejaký cieľ, teda niečo, čo získajú ak ich skupina uspeje, nad tou druhou (napríklad tá skupina, ktorá prehrá bude musieť poupratovať halu).
4. **Záver tréningu-** na záver je vhodné, aby sa deti dali do kľudového režimu, aby sa ich telo lepšie zregenerovalo, je vhodné zvoliť dychové cvičenia, využiť základné prvky jógy (pes tvárou dolu, bojovník, stolička, strom, most a pod. popis techniky je voľne dostupný na webe).

3. Realizácia projektu a časový harmonogram projektu

Hlavná aktivita projektu sa bude realizovať prostredníctvom **tréningov mimo (nad rámec) školskej výučby žiakov základných a stredných škôl, ako aj vzdelávaním pedagogických pracovníkov ZŠ a SŠ**, ktorí navštevujú florbalový klub Florko Košice, so sídlom na Užhorodskej 39 v Košiciach. Deti a mládež budú do tréningov zaradení na základe roku narodenia, do kategórií:

-mladšia a staršia prípravka, ročníky 2009/2010/2011/2012/2013
-mladší žiaci, ročníky 2007/2008/2009
-starší žiaci a dorast, ročníky 2003/2004/2005/2006/2007
-poslednou kategóriou sú juniory a muži.
Zodpovednosť za vedenie tréningov majú traja hlavný tréneri a štyria tréneri mládeže.
Publicita projektu bude zabezpečená prostredníctvom Manuálu pre informovanie a komunikáciu pre prijímateľov v rámci EŠIF pre OP LZ.
Na realizáciu projektu nebudú použité zdroje z dotácií, príspevkov, grantov alebo inej formy pomoci, na ktorú je poskytovaný nenávratný finančný príspevok zo štátneho rozpočtu SR, štátnych fondov, z iných verejných zdrojov alebo zdrojov EÚ.
Realizáciou projektu nedôjde k dvojitému financovaniu alebo spolufinancovaniu tých istých výdavkov z vyššie uvedených možných foriem financovania. Žiadateľ rešpektuje povinnosť dodržať pravidlá zákazu kumulácie pomoci uvedené vo výzve.

Aplikácia paušálnej sadzby rozpočtu projektu bude na výdavky nevyhnutne súvisiace s realizáciou projektu, ktoré sa týkajú najmä podpory pre vzdelávacie aktivity v projekte. Ide napríklad o nepriame výdavky spojené s realizáciou školení, sústredení, cestovné náhrady, stravné a pod.

Časový harmonogram realizácie hlavnej aktivity projektu:
09/2020 – schválenie žiadosti o NFP
10/2020 – podpis zmluvy o NFP medzi žiadateľom a poskytovateľom
11/2020 – 12/2020 – priebeh hlavnej aktivity a podaktivity riadenie a koordinácia projektu
01/2021 – 04/2021 – pozastavenie z dôvodu okolností vylučujúcej zodpovednosť
05/2021 – 03/2023 – priebeh hlavnej aktivity a podaktivity riadenie a koordinácia projektu
03/2023 – ukončenie hlavnej aktivity projektu a finančné ukončenie projektu

Podaktivita projektu, monitoring a kontrola plnenia hlavného cieľa projektu, zo strany žiadateľa, bude prebiehať súbežne s hlavnou aktivitou.
Po realizácii hlavnej aktivity projektu: 11/2020 – 03/2023 – bude prebiehať udržateľnosť projektu a následné monitorovanie, snaha o zabezpečenie udržateľnosti projektu, zároveň budú pokračovať aktivity súvisiace s ďalším rozvojom a zlepšením štúdijných výsledkov žiakov ZŠ a SŠ, a to do 03/2025.

Vyššie uvedená hlavná aktivita a jej časti sú nastavené žiadateľom tak, aby došlo k ich reálnemu naplneniu v čase. Jednotlivé časti aktivít projektu boli nastavené po konzultácii s odborníkmi na čerpanie fondov EÚ a sú nastavené v chronológii a časovej postupnosti podľa reálnej možnosti čerpania. Taktiež sú stanovené v zmysle ich vecnej postupnosti aj v zmysle náročnosti jednotlivých procesov.

Aktivity projektu budú prebiehať po dobu 25 mesiacov. V súlade s hlavnou aktivitou a podaktivitami projektu bude prebiehať zároveň informovanie a komunikácia a riadenie projektu, ktoré budú zabezpečené z projektových zdrojov. Spoločnosť si stanovila časový harmonogram vytvorenia systému vzhľadom na svoje reálne možnosti a možnosti trhu v oblasti vzdelávania, aby bolo možné projekt bezproblémovo zrealizovať.

Všetky vyššie uvedené aktivity a ich časti sú nevyhnutné pre dosiahnutie stanovených cieľov projektu a spôsob realizácie hlavných aktivít je nastavený účelne.

4. Súlad realizácie projektu s regionálnymi stratégiami a koncepciami

Náš projekt, je v súlade so „Stratégiou Slovenskej republiky pre mládež na roky 2014-2020“, ide o stratégiu ktorá „určuje

strategické ciele politiky vo vzťahu k mládeži, pričom reflektuje potreby mládeže najmä v oblasti vzdelávania, zamestnanosti, tvorivosti a podnikavosti mladých ľudí, ich participácie, zdravia, zdravého životného štýlu a vzťahu k prírode, sociálneho začleňovania a dobrovoľníctva. Zaoberá sa aj globálnymi témami a určuje strategické ciele pre oblasť práce s mládežou.“ Jedným s výsledkom, ktorý chceme naším projektom dosiahnuť, je zlepšiť životný štýl detí a mládeže, tento cieľ je v súlade s vyššie spomenutou stratégiou, v časti 5 tejto stratégie- OBLASTI STRATÉGIE A CIELE NA ROKY 2014 – 2020, konkrétne podkapitola 5.6 Zdravie a zdravý životný štýl. „Zdravie je jednou z najdôležitejších manifestovaných hodnôt. Podpora zdravia a zdravého životného štýlu mládeže vychádza z komplexných preventívnych aktivít v oblasti monitorovania zdravotného stavu, zo zmapovania výskytu rizikových faktorov chronických neinfekčných ochorení, realizácie opatrení zameraných na ovplyvňovanie determinantov 12 zdravia, znižovania výskytu rizikových faktorov u obyvateľstva a zo zvyšovania zainteresovanosti jednotlivých zložiek spoločnosti a jednotlivcov ku zvýšenej angažovanosti v starostlivosti a zodpovednosti za vlastné zdravie. Náplňou a zámerom činnosti na zabezpečenie podpory a ochrany zdravia mládeže je usmerňovanie ich spôsobu života a správania sa, ktoré je ovplyvňované vzájomným pôsobením viacerých podmienok prostredia, ako sú organizácia režimu dňa, zvládnutie fyzickej a psychickej záťaže, pohyb a odpočinok, zdravý životný štýl, zdravotné uvedomenie a jeho prejavy, nadváha, fajčenie, požívanie alkoholických nápojov, toxikománia, problémy vzťahujúce sa k sexualite a iné. Výskum HBSC15 zistil niektoré závažné hodnoty pri vybraných ukazovateľoch zdravia a zdravého životného štýlu. Napríklad výskyt respondentov, ktorí raňajkujú každodenne počas pracovných dní bol v rozmedzí od 43 % (15-ročné dievčatá) do 63 % (11-roční chlapci). Počet respondentov, ktorí udávali každodennú telesnú aktivitu sa pohyboval medzi 31 % (11 a 13-roční chlapci) až 13 % (15-ročné dievčatá). Aspoň raz za týždeň fajčilo vo veku 11 rokov 3 % chlapcov a 1 % dievčat a vo veku 15 rokov až 22 % chlapcov a 16 % dievčat. Až 40 % chlapcov a 31 % dievčat vo veku 15 rokov uviedlo skúsenosť s opitostou aspoň dvakrát za život. Z tých, čo sa už niekedy opili, k tomu prvýkrát došlo vo veku 13 rokov a menej asi u jednej štvrtiny, a to v takmer v rovnakej miere u chlapcov a dievčat. 21 % chlapcov a 12 % dievčat vo veku 15 rokov už niekedy užili kanabis (marihuanu).“

Deti sa vďaka účasti v športovom klube dostávajú do kontaktu s inými deťmi, čím sa naplňa proces ich socializácie. Podkapitola 5.7, Stratégie Slovenskej republiky pre mládež na roky 2014-2020, sa zameriava na problematiky sociálneho začlenenia. „Problematika sociálneho začlenenia / vylúčenia dosiaľ nebola komplexne rozpracovaná v žiadnom strategickom dokumente venovanom mládežníckej politike a práci s mládežou. Preto je dôležité zmapovať existujúci stav, identifikovať trendy, faktory, podoby a následky sociálneho vylúčenia rôznych skupín mládeže, zmapovať a špecifikovať potreby mládeže vo vzťahu k sociálnemu začleňovaniu, analyzovať existujúce a identifikovať absentujúce opatrenia, nástroje a služby v tejto oblasti a prispieť tak k etablovaniu komplexného a vzájomne prepojeného systému zameraného na odstránenie a predchádzanie vzniku sociálneho vylúčenia v rôznych oblastiach a v prípade rôznych cieľových skupín mládeže. Navrhované ciele a opatrenia sú kategorizované do troch základných oblastí, ktoré sa týkajú potrieb mladých ľudí zasiahnutých alebo ohrozených sociálnym vylúčením, služieb (nástrojov, opatrení) zameraných na odstránenie alebo predchádzanie vzniku sociálneho vylúčenia a poskytovateľov služieb zameraných na odstránenie alebo predchádzanie vzniku sociálneho vylúčenia.“

Zdroj: Krajské centrum voľného času v Trenčíne, www.kcvc.sk/buxus/docs/strategia%20pre%20mladze%20sr.pdf

1. Organizačné a technické zabezpečenie aktivít

Technické vybavenie pre potreby tréningov je v rukách florbalového klubu Florko Košice, pretože tréningy sú organizované v spomínanej hádzanárskej hale, ktorá nemá potrebné vybavenie na florbal. Teda, FK Florko Košice, používa vlastné bránky, mantinely a ďalšie nevyhnutne potrebné vybavenie na realizáciu svojich tréningových aktivít.

Po odbornej stránke plánujeme hlavnú aktivitu vykonávať prostredníctvom:

- **Tréner-** práca trénera je nesmierne rôznorodá, nastavená na školenie a výchovné pôsobenie, motivovanie a tvarovanie osobnosti športovca. Základným predpokladom práce trénera je schopnosť spojenia teórie a praxe, poznávania a pôsobenia, snaha zaisťovať schopnosti a znalosti jemu zvereným športovcom, ale tiež aktívneho odpočinku, psychického uvoľnenia a zábavy. Úloha trénera je vo florbalovom klube Florko Košice, rozdelená medzi

troch trénerov, a to z dôvodu výkonu ostatných funkcií v rámci klubu a časovej náročnosti. Funkciu predsedu klubu a trénera zastáva Mgr. Pavol Blaško, funkciu podpredsedu klubu a trénera zastáva Mgr. Martin Kopejtko, funkciu tretieho trénera a zároveň funkciu sekretára klubu zastáva Mgr. Pavol Vrábel.

- **Asistenti trénera-** asistenti trénera sú významným spojivom tímu. Musia byť schopní hovoriť hlavne s mladými hráčmi, ktorí sa ostýchajú s niečím sa zveriť hlavnému trénerovi. Musia dobre poznať hráčov tímu, mali by z nich vedieť dostať do najlepšie a musia vedieť čo sa v tíme deje, aké vzťahy sú v tíme. Úlohu asistentov trénera v rámci florbalového klubu Florko Košice, zastávajú štyria tréneri mládeže: Mgr. Patrik Pelegrín, Ing. Lukáš Vrábel, Mgr. Martin Kátlovský a Erik Kočkár.
- **Fyzioterapeut-** športové tímy začínajú čoraz viac využívať služby fyzioterapeutov. Stavovskou povinnosťou fyzioterapeuta je profesionálna starostlivosť o zdravie jednotlivca. Fyzioterapeut vykoná hneď na začiatku dôkladné vyšetrenie športovca a určí hlavnú príčinu jeho problémov. Následne určí cieľ, ktorý sa má dosiahnuť a začne vhodnú liečbu. Florbalový klub Florko Košice zatiaľ nedisponuje tímovým fyzioterapeutom.

Mzdové ohodnotenie trénerov je súčasťou rozpočtu projektu.

Podaktivita- riadenie/koordinácia projektu bude prebiehať v časovom súlade s hlavnou aktivitou projektu „**aktivity zamerané na zlepšenie školskej úspešnosti žiakov vrátane žiakov so špeciálnymi výchovno-vzdelávacími potrebami**

“ Kooordinácia a riadenia projektu bude vykonávané zo strany vedenia florbalového klubu Florko Košice, a bude prebiehať v mieste sídla florbalového klubu na Užhorodskej 39 v Košiciach.

Oprávnenosť projektu z hľadiska súladu s HP:

Žiadateľ zabezpečí súlad s HP OP nasledovnými opatreniami:

- pri výbere administratívnych a odborných kapacít zapojených do riadenia a realizácie aktivít projektu bol dodržaný princíp rovnosti mužov a žien a princíp nediskriminácie a výber prebiehal na základe transparentných kvalifikačných podmienok. V prípade nerozhodnosti medzi dvomi rovnako kvalifikovanými osobami uprednostní žiadateľ tú osobu, ktorej pohlavie, etnicita alebo rasa je menej zastúpené v inštitúcii žiadateľa (dočasné vyrovnávacie opatrenie v zmysle § 8a Antidiskriminačného zákona),
- v rámci mzdového ohodnotenia administratívnych a odborných kapacít nedochádzalo k nerovnému odmeňovaniu za rovnakú prácu na základe pohlavia alebo príslušnosti k akejkoľvek znevýhodnenej skupine osôb,
- pri výbere osôb cieľovej skupiny a pri realizácii vzdelávacích a ďalších oprávnených aktivít cieľovej skupiny nedochádzalo k diskriminácii na základe pohlavia, rodu alebo príslušnosti k akejkoľvek znevýhodnenej skupine alebo aby nedochádzalo k znevýhodneným podmienkam pre akúkoľvek skupinu osôb, a to zohľadnením špecifických potrieb cieľovej skupiny a vytvorením adekvátnych podmienok pre účasť na aktivitách (napr. v oblasti prístupnosti fyzického prostredia, informácií a komunikácie pre osoby so zdravotným postihnutím)..

Podporné aktivity Projektu

Podporné aktivity projektu sú nasledovné:

nezaevidované