

Príloha č. 4.: Program školení

Program vzdelávacích aktivít a zvyšovania kapacít zdravotných pracovníkov

Program vzdelávacích školení a zvyšovania kapacít zdravotných a lekárskejších pracovníkov vo všeobecnosti zabezpečuje posilnenie pohotovostnej pripravenosti a kapacity zdravotníckeho personálu pre zabezpečenie základnej a komplexnej pohotovostnej pôrodnicekej starostlivosti a starostlivosti o novorodenca, lekárskej a zdravotnej starostlivosti v rámci reprodukčného zdravia, manažmentu detských ochorení, ako aj školenia v oblasti výživy a kŕmenia novorodencov a malých detí. Dodatočne bolo vložené školenie podpornej komunikácie a psychosociálnej prvej pomoci (PFA) a základej starostlivosti o mentálne zdravie v pohotovostných situáciách vzhľadom ku kritickému stavu mentálneho zdravia a vysokému výskytu traumy spôsobenej dlhotrvajúcim vojnovým konfliktom.

Základná a komplexná pohotovostná pôrodniceká starostlivosť a starostlivosť o novorodenca (Basic and Comprehensive Emergency Obstetric and Newborn Care – BEmONC, CEmONC, EmONC)

Približne 4% konfliktom postihnutej celkovej populácie sú tehotné ženy, z ktorých približne 15% trpí nepredvídateľnými komplikáciami počas tehotenstva a pri pôrode, ktoré si vyžadujú pohotovostnú pôrodniceká starostlivosť. Zároveň 5-15% týchto žien si vyžaduje chirurgický zákrok akým je cisársky rez. Aby sa zabránilo tehotenskej a novorodeneckej úmrtnosti a chorobnosti v dôsledku komplikácií, účasť kvalifikovaného pôrodnicekeho pracovníka je nevyhnutná.

Komplexná pohotovostná pôrodniceká starostlivosť o matku a novorodenca v urgentných situáciách (CEmONC spolu s EmONC) je určená pre zariadenia sekundárnej a špecializovanej zdravotnej starostlivosti a zahŕňa funkcie všetkých intervencií základnej pohotovostnej pôrodnicekej starostlivosti o matku a novorodenca (BEmONC) rovnako ako chirurgický zákrok v celkovej anestézii (cisárskym rezom, laparotómia) a racionálne a bezpečné poskytnutie krvnej transfúzie.

Školenie Komplexnej pohotovostnej pôrodnicekej starostlivosti o matku a novorodenca (CEmONC) obsahuje:

- Všetky komponenty tzv. základného balíka pôrodnicekej a neonatologickej starostlivosti služieb BEmONC (Basic Emergency Obstetric and Newborn Care) vrátane parenterálneho manažmentu antibiotík, liečby eklampsie, asistovaného vaginálneho pôrodu, manuálneho oddelenia placenty, resuscitácie novorodenca
- Operačné schopnosti vrátane pôrodných chirurgických zákrokov a cisárskeho rezu
- Poskytnutie krvnej transfúzie

Školenie taktiež obsahuje:

- Rodinné plánovanie

- Lekárska starostlivosť pre tehotné ženy vrátane liečby vysokého krvného tlaku, prevencie syndrómu respiračnej tiesne pri predčasne narodených detí, manažment antibiotík pri predčasnom pôrode
- Kangaroo starostlivosť o novorodenca
- Starostlivosť o komplexné zdravie detí

Integrovaný Management Detských Ochorení (Integrated Management of Childhood Illnesses - IMCI)

IMNCI je integrovaný prístup k starostlivosti o zdravie detí, ktoré sa zameriava na vyvážený stav dieťaťa. IMNCI kladie za cieľ znížiť úmrtnosť a chorobnosť detských pacientov a podporiť lepší rast a vývoj detí do piatich rokov ich veku. IMCI zahŕňa preventívne aj liečebné prvky, ktoré sú implementované do rodín a komunit, ako aj zdravotníckych zariadení.

Základné stratégie školenia pozostávajú z týchto hlavných zložiek:

- Zlepšenie manažérskych zručností zdravotníckeho personálu
- Zlepšenie fungovania komplexného zdravotníckeho systému
- Zlepšenie hygienických návykov v rodinách aj celej komunite

Výsledkom školenia sú nasledujúce zlepšené schopnosti zdravotného a lekárskeho personálu:

- Presná identifikácia detského ochorenia v ambulantných zariadeniach
- Zabezpečenie primeranej kombinovanej liečby všetkých základných ochorení
- Posilnenie poradenstva a pohotovostného ošetrovania ťažko chorých detí
- Očkovanie
- Manažment prípadov akútnych infekcií dýchacích ciest, hnačkových ochorení, osýpok a ďalších závažných infekcií
- Poradenstvo o problémoch kŕmenia
- Liečba anémie
- Liečba parazitov

Školenie o exkluzívnom dojčení a výžive dojčiat a malých detí (Infant and Young Child Feeding - IYCF)

Školenie do hĺbky predstavuje spôsoby dojčenia, prikrmovania a kŕmenia dojčiat a malých detí vo zvlášť ťažkých situáciách a v prípade núdze. Taktiež sa stručne zaoberá výživou matiek. Program sa ďalej zaoberá zásadami chrániť, propagovať a podporovať bezpečné opatrenia z hľadiska prikrmovania pre dojčené a nedojčatá malé deti vo všetkých krízových situáciách so zameraním sa na príslušný kontext konfliktu a lokálnych problematík:

Školenie obsahuje:

- Podporovanie a ochranu optimálneho dojčenia a prikrmovania malých detí
- Zlepšenie dojčiacich a prikrmovacích postupov a techník
- Zlepšenie výživy a zdravotného stavu dieťaťa a matky
- Špecializovaná komunikácia, poradenstvo a pomoc pri dojčení a prikrmovaní

Školenie v oblasti Reprodukčného zdravia a Genderového násilia – (RH and GBV)

Cieľom školenia je poskytnúť základné informácie potrebné pre obnovu a správnu starostlivosť o reprodukčné zdravie žien a dievčat v konfliktných a post-konfliktných zónach humanitárnej intervencie.

Školenie zahŕňa:

- Komplexné služby pre sexuálne a reprodukčné zdravie ženy, vrátane poradenstva reprodukčnej starostlivosti;
- Súbor činností zameraných na prevenciu reprodukčnej chorobnosti;
- Prevenciu chorobnosti a úmrtnosti matky a novorodenca;
- Postupy pri implementácii aktivít záchrany života, prevencie ochorení, traumy a zdravotného postihnutia, najmä u žien a dievčat;
- Aktivity a nástroje na zmiernenie dlhodobých negatívnych dopadov násilia a genderového násilia pacháneho hlavne počas ozbrojených konfliktov na ženách, dievčatách, deťoch, ale aj mužoch.

Odborná príprava zdravotných pracovníkov na podpornú komunikáciu a psychosociálnu prvú pomoc (PFA) a základnú starostlivosť o mentálne zdravie v pohotovostných situáciách.

Školenie psychologickej prvej pomoci je alternatívou ku komplexnému psychologickému vyšetrovaniu. Psychologická prvotná pomoc, skôr ako psychologická záchranná služba, je ponúknutá ľuďom v ťažkej núdzi, akonáhle boli vystavení traumatickej situácii. Psychologická prvá pomoc (PFA) vyškoluje zdravotníckych a sociálnych pracovníkov priamo v teréne pre humánnu podporu pre ľudí, ktorí trpia a potrebujú psychosociálnu starostlivosť a intervenciu.

Školenie PFA zahŕňa nasledujúce témy:

- Poskytovanie praktickej starostlivosti a podpory, ktorá je nerušivá
- Prehodnotenie potrieb a potrebnej následnej starostlivosti
- Stratégie a spôsoby pomoci ľuďom pri riešení základných potrieb (napríklad pri zaobstaraní potravín, vody, informácií, atď.)
- Počúvanie individuálnych prípadov, a spôsob ako sa vyhnúť nenaliehaniu
- Spôsoby ako utešiť postihnutých jedincov a vytvárať pokojné prostredie

- Spôsob ako pomáhať jednotlivcom vyhľadať zdroj potrebných informácií, služieb a sociálnej pomoci
- Spôsoby ako chrániť jedincov pred ďalšími škodami a možnou traumou

Súčasťou školenia je aj starostlivosť o psychické zdravie terénnych pracovníkov a zdravotníkov, ktorí su taktiež ovplyvnení konfliktom. Školenie preto venuje mimoriadnu pozornosť aj starostlivosti o psychické zdravie a relatívny emocionálny pokoj pracovníkov v teréne prostredníctvom vytvárania štruktúr komunikácie, skupinových stretnutí a otvorených diskusií.